

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
8:00-9:00 SZANDI Zsírégető	8:00-9:00 SZANDI Alakformáló	8:00-9:00 EMESE TABATA zsírégető	8:00-9:00 EMESE Alakformáló	8:00-9:00 MÓNI Gerinctorna + Nyújtás	8:30-10:00 VIKI AIR jóga	8:30-9:30 EMESE Zsírégető
8:30-10:00 MARIANN Gerincjóga Dinamikus (90')	8:00-11:00 F. KRISZTA Shiatsu masszáz	8:30-10:00 MARIANN Gerincjóga (90')	8:00-9:00 ORSI TRX®	8:30-10:00 K. KATA Hatha jóga (90')	9:00-10:00 BARBI Zsírégető	9:00-10:30 KRISZTA Stresszoldó jóga (90')
9:00-10:00 SZANDI Fitball alakformáló	8:30-10:00 IRÉN Hatha jóga (90')	9:00-10:00 EMESE Fitball alakformáló	9:00-10:00 MÓNI Full kondi zsírégető	9:00-10:00 MÓNI Kritikus zóna alakformáló	10:00-11:00 BARBI Alakformáló	9:30-10:30 EMESE Fitball alakformáló
10:00-11:00 ANDI bodyART®-deepWORK® MIX	9:00-10:00 U. ZSUZSI Pilates®	10:00-11:00 EMESE PUMP®	9:00-10:00 EMESE Pilates®	10:00-11:00 ÉVI Senior torna		10:30-11:30 EMESE TRX®

15:00-16:00 MÓNI Senior torna	16:10-17:00 ÁDÁM Kid-Fit Judo (3-7 év)	15:00-16:00 MÓNI Senior torna	17:00-18:00 EMESE Zsírégető	15:00-20:30 ANNAMARI Masszázs	17:30-18:30 KLÁRI Gerinctorna	17:30-18:30 B. ANITA Alakformáló + Nyújtás
16:00-17:00 MÓNI Testtartáselemzés	16:30-17:30 DÓRI AIR KIDS jóga (8-14 év)	16:15-17:00 BEA Angol játékos torna (5-8 év)	17:00-18:00 MÓNI TRX® Junior (9-16 év)	17:00-18:00 EMESE TABATA zsírégető	17:30-19:10 EXTRA óra!	17:30-18:30 ANDI bodyART®
16:30-17:15 BEA Ovis torna (5-8 év)	17:00-18:00 EMESE Fitball alakformáló	17:00-18:00 U. ZSUZSI Alakformáló	18:00-19:00 MÓNI Gerinctorna	17:00-18:00 DÓRA Zumba® Kids (6-12 év)	18:30-19:30 EXTRA óra!	18:30-19:30 B. ANITA TABATA Zsírégető
17:00-18:00 B. ANITA Alakformáló	17:30-19:00 MÓNI TABATA+Stretching (90')	17:00-18:00 MÓNI TRX® Junior (9-16 év)	18:00-19:00 EMESE Aero kick-box	18:00-19:00 EMESE PUMP®		
17:30-18:30 MÓNI Gerinctorna	18:00-19:00 EMESE Pilates®	18:00-19:00 DÓRA Zumba®	18:00-21:00 ANNAMARI Masszázs	18:00-19:30 KLÁRI Kínai gerinctorna (90')		
18:00-19:00 B. ANITA TABATA zsírégető	18:30-21:00 F. KRISZTA Shiatsu masszáz	18:00-19:00 ESZTER Gerinctorna	19:00-20:00 U. ZSUZSI deepWORK®	18:30-19:30 K. ÉVI Kismama torna		
18:30-20:00 BETTINA Hatha jóga (90')	19:00-20:00 U. ZSUZSI Alakformáló	18:30-19:30 K. ÉVI Kismama torna	19:00-20:00 ÉVI BOSU® alakformáló	19:15-20:15 ANITA Zumba®		
18:30-19:30 K. ÉVI Kismama torna	19:00-20:00 ÉVI KEZDŐ TRX®	18:30-21:00 F. KRISZTA Shiatsu masszáz	20:00-21:00 B. ANITA TABATA zsírégető	19:30-20:30 ANDI bodyART®		
19:00-20:00 BARBI Kangoo®	20:00-21:00 ANITA Zumba®	19:00-20:00 BARBI Kangoo®	20:00-21:00 ÉVI TRX®	19:30-20:30 KLÁRI Gymstick® alakformáló		
20:00-21:00 BARBI Alakformáló	20:00-21:00 ÉVI BOSU® alakformáló	19:00-20:30 K. KATA Hatha jóga (90')				
20:00-21:00 ÉVI TRX®		20:00-21:00 BARBI Alakformáló				



Gyerekefelügyelet,  
bejelentkezés esetén



Bejelentkezés kötelező az alábbi órátípusoknál:  
AIR KIDS, AIR jóga, PUMP, TRX®, TRX® Junior (9-16 év), EXTRA órák